

**Dein
Weg**

zu mehr
Glück

Wie Du Deine Potenziale entfaltest



Uwe Metzger

Der Reiseführer zum Glück

Wir haben alles in uns. Zuversicht, Freude, Leichtigkeit, Gelassenheit, Liebe und Glück. Das hast Du sicher schon erlebt, als Du frisch verliebt warst. Im Laufe der Jahre haben wir durch Erziehung, Schule, Ausbildung, Berufsleben und Alltag verlernt, glücklich zu sein. Die jüngsten weltweiten Ereignisse säen zusätzlich Zweifel und Ängste.

Der Autor

Uwe Metzger ist Ingenieur mit langjähriger Erfahrung als selbständiger Unternehmensberater und Coach. Ihm wurde früh bewusst, wie entscheidend menschliche Verhaltensweisen für den Projekterfolg sind. Das veranlasste ihn, sich intensiver mit der menschlichen Psychologie zu beschäftigen.

Er begann, das eigene Verhalten zu reflektieren, sein persönliches Lebensmodell infrage zu stellen und eine schonungslose Bestandsaufnahme in eigener Sache zu machen. Das war der Grundstein für ein bewussteres und glücklicheres Leben. Im Laufe der Jahre entwickelte er einen wirksamen Ansatz zu mehr Glück.

Der Inhalt

Der Reiseführer zum Glück beschreibt die komplexen Zusammenhänge der menschlichen Psychologie in einfacher leicht verständlicher Sprache. Anhand von konkreten Beispielen und mithilfe von zahlreichen Illustrationen wird der Leser durch aufeinander aufbauende Übungen auf dem Weg zu einem glücklicheren Leben geführt.